

PRYWATNY
GABINET
KARDIOLOGICZNY
MICHAŁ
WOLSKI



Szanowna Pani/Szanowny Panie,

Z uwagi na wskazania medyczne Pani/Pana lekarz podjął decyzję o wykonaniu **testu wysiłkowego na bieżni ruchomej**

Badanie ma na celu ocenę pod kątem niedokrwienia mięśnia serca, wydolności chronotropowej oraz innych przyczyn dolegliwości zależnych od wysiłku

W trakcie trwania badania rejestrowany jest zapis ekg, oceniane jest ciśnienie tętnicze podczas stopniowo narastającego wysiłku fizycznego regulowanego prędkością przesuwu pasa bieżni oraz stopniem jej nachylenia.

W trakcie badania mogą wystąpić objawy niedokrwienia serca, pojawić się zaburzenia rytmu i przewodnictwa serca, może dojść do istotnych zmian w ciśnieniu tętniczym krwi (zarówno jego spadek, jak i wzrost). W skrajnych sytuacjach może dojść do zatrzymania krążenia!

Z tego powodu ważna jest wcześniejsza ocena kardiologiczna, ocena podstawowych badań krwi, echokardiograficzna. W przypadku ich braku lekarz wykonujący badanie może zdecydować o rezygnacji z wykonania testu!

Przeciwwskazania do wykonania testu:

1. Ostre lub zaostrzone schorzenia zarówno kardiologiczne jak i niekardiologiczne – niestabilna dławica piersiowa, ostry zespół wieńcowy, zdekompensowana niewydolność krążenia, istotna wada zastawkowa, nieustabilizowane zaburzenia rytmu serca, aktywna infekcja
2. Nieprawidłowości w badaniach krwi – istotna niedokrwistość, zaburzenia elektrolitowe (hipo- i hiperkaliemia; hipo- i hiperkalcemia, hipo- i hiper natremia)
3. Nadczynność tarczycy
4. Niezdolność do wykonywania wysiłku, nasilone zawroty głowy

Jak przygotować się do badania:

1. Przygotuj dokumentację medyczną dokumentującą wskazania do badania – wyniki badań krwi (przynajmniej :morfologia, jonogram, TSH) , konsultację kardiologiczną z wynikiem badania echokardiograficznego, ew. karty wypisowe ze szpitala
2. Ubierz się stosownie do wykonania wysiłku – wygodne buty, lekka, przewiewna odzież
3. U mężczyzn z obfitym owłosieniem torsu , konieczne jest wygolenie zarostu celem zapewnienia stałego kontaktu ze skórą i prawidłowego odczytu sygnału elektrycznego dla rejestratora.
4. Optymalnie bądź na czczo! Dopuszczalny jest lekki posiłek powyżej 2 godzin przed badaniem
5. Stosowane leki przyjmuj normalnie – chyba , że lekarz kierujący zalecił inaczej

O wyniku badania zostaniesz poinformowany bezpośrednio po jego wykonaniu. Z wynikiem badania celem dalszego ustalenia postępowania zgłoś się do lekarza kierującego.

W przypadku pacjentów pod moją opieką – możliwa jest natychmiastowa konsultacja.

Prywatny Gabinet Kardiologiczny Michał Wolski

Ul. Kniaziewiczza 29/6; 76-200 Stupsk

Tel. 601 807 106; 723 979 677

Mail: kardiologwolski@tlen.pl

www.kardiologwolski.pl

#kardiologmichalwolski