

Szanowna Pani/Szanowny Panie,

Z uwagi na wskazania medyczne Pani/Pana lekarz podjął decyzję o wykonaniu **całodobowej automatycznej rejestracji ciśnienia tętniczego ( Holter ciśnieniowy)**.

Celem dokonania rejestracji będzie miała Pani/Pan założony rejestrator ciśnienia tętniczego na czas zlecony przez lekarza (najczęściej 24h). Rejestrator umieszczony w futerale przyczepionym do paska będzie dokonywał pomiarów ciśnienia tętniczego na lewej tętnicy ramiennej w zaprogramowanych odstępach czasowych (w ciągu dnia co 20-30min, między 23:00 a 7:00 co 40-60min). Pomiar wiąże się z uściśnięciem ramienia na kilkadziesiąt sekund

Badanie ma na celu ocenę profilu dobowego ciśnienia tętniczego, oceny w kierunku nadciśnienia „białego fartucha”, nadciśnienia utajonego.

W trakcie rejestracji należy przestrzegać następujących zasad:

1. Zachowuj się normalnie. Pamiętaj jednak, by w trakcie dokonywania pomiaru nie zginać ani nie napinać mocno ręki
2. Urządzenie elektryczne nie lubi wody! W czasie rejestracji zapomnij o kąpielach i innych czynnościach mogących zmoczyć urządzenie.
3. Staraj się nie manipulować przy mankiecie i rejestratorze. Urządzenie nie wyświetla wyników pomiaru!
4. Jeśli stwierdzisz, że mankiet sprawia Ci dyskomfort, możesz delikatnie poprawić jego pozycję. Zbyt duże zmiany położenia mogą powodować błędy pomiaru ciśnienia tętniczego,

Rejestrator proszę zwrócić w dniu \_\_\_\_\_ o godz. \_\_\_\_\_  
w Praktyce Lekarskiej VascuMed przy ul. Jaracza 22A w Słupsku. O terminie i sposobie odbioru wyniku badania zostaniesz poinformowany telefonicznie.

Po dalsze zalecenia zgłoś się z wynikiem badania do lekarza, który je zlecił.

W przypadku wątpliwości, konieczności zmiany miejsca/terminu oddania urządzenia proszę o kontakt pod numerem **601 807 106**.